

# Foundations

*A Newsletter for Married Couples*

February 2019

**E**l Matrimonio no se trata de posesiones. No se trata de quién trajo qué taza a la casa. Se trata de una vida compartida y un compromiso de vivir la vida juntos. Pero, ¿por qué está mi taza de café sucia, en el fregadero, cuando la quiero usar?

Es difícil vivir en una sociedad que pone tanto énfasis en las posesiones y luego tratar de formar parte de una relación basada en compartir. Como pareja casada tenemos todo en común, o al menos esa es la teoría. Pero nuestra historia es solo nuestra – tú no compartes mi pasado, la familia en la que crecí, mi identidad con lugares o eventos especiales. No puedo tomar crédito por tus logros o experimentar tus pérdidas.

**Ustedes optaron por esta vida en común y quieren estar completamente involucrados en ella, para que funcione de la mejor manera posible para ambos.**

### **Pasados separados**

Somos personas separadas que hemos trabajado arduamente para establecer nuestra propia independencia, y continuaremos teniendo nuestras propias identidades incluso mientras forjamos una vida juntos. El desafío es equilibrar nuestras identidades separadas con nuestra vida en común: tener partes que son tuyas, partes que son mías y toda una serie de cosas que son nuestras.

### **Un desafío**

Este es un desafío grande para algunos de nosotros más que para otros. Si para mí



fue un desafío construir mi propia identidad o comprar mi propio automóvil, entonces puede ser más difícil abandonar ese sentido de propiedad. Muchas parejas ahora han pasado una parte importante de su vida como adultos solteros y ahora se encuentran luchando por crear una vida común, aunque aman a su pareja.

### **Deseo de cambiar**

A pesar de que esto puede ser un desafío, es probable que realmente desees cambiar, y estar abierto a compartir con tu pareja, no sólo tus cosas, sino también tus recuerdos, esperanzas y sueños, tus familiares y amigos. Ustedes optaron por esta vida en común y desean estar completamente involucrados, para que funcione de la mejor manera posible para ambos. Ustedes no se habrían casado si no lo hubieran querido así.

### **Hijos**

Es posible que uno de ustedes haya traído un hijo o hijos al matrimonio. Eso requiere una negociación diferente y más delicada. Hay un artículo en esta revista sobre familias con hijos de uno de los padres, para aquellos que se encuentran en esta situación. Si bien puede ser complicado, también puede enriquecer la vida tanto de adultos como de niños. Un padrastro o madrastra puede ser otro adulto de confianza en la vida de un niño, y un hijastro puede ser un enlace al futuro que nunca pensó que tendría.

### **Ustedes están juntos en esto**

Ya sea que la construcción de una vida en común sea difícil o fácil, es una tarea que ambos deben abordar. La vida que compartan en el futuro será la que ambos decidan crear. ¡Disfruta el proyecto! ■

## El último conejo

Si bien se puede pensar que crear una vida combinada es sólo algo que ocurre al principio de un matrimonio, ese no es realmente el caso. Si han estado casados por un tiempo, es muy probable que haya cosas que sean más del territorio de una persona que de la otra. La televisión, por ejemplo, ¿quién la ve más? ¿Eso hace que se sienta como que no es compartido por igual?

### Mascotas

En nuestra vida, las mascotas son algo que definitivamente ha sido más de la esposa (yo) y menos del marido. Él no creció con mascotas, explica, y ha sido muy bueno acomodándose a un perro. Sin embargo, cuando conseguimos un conejo por tercera vez, él trazó la línea. Pero mira, teníamos esta conejera vacía desde el último conejo, y estaba segura de que él habría dicho que no le importaría tener otro. O lo recordé mal, o él tenía amnesia, porque cuando llegó a casa y vio al conejo, no estaba contento. Tal vez tenía que ver con el hecho de que él había sido responsable de alimentar a los conejos, y



eso significaba caminar por la nieve y el hielo durante todos los meses que conforman un invierno en Maine. Así que esta vez yo alimenté al conejo, excepto cuando pude apoyarme en uno de mis hijos para hacerlo, y desafortunadamente fue el menos agradable de los conejos que compartieron nuestras vidas.

### El tiempo

Así que adoptar al conejo terminó significando que tenía una tarea adicional, lo que plantea otro aspecto si compartimos nuestra vida: tiempo.

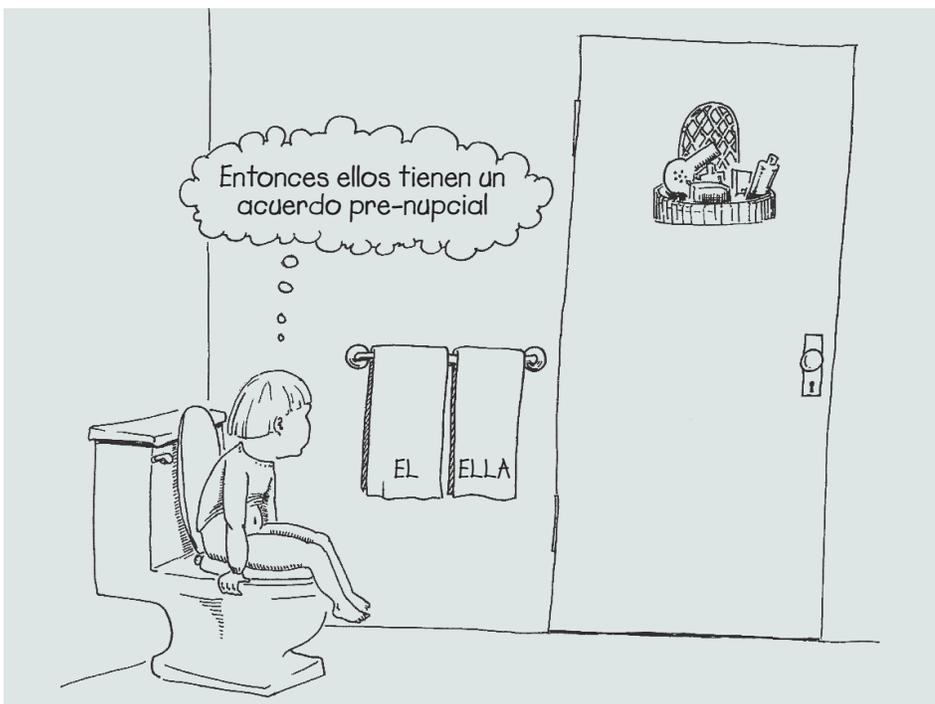
¿Es el tiempo una propiedad de la comunidad, o su tiempo le pertenece a usted a menos que se indique lo contrario? ¿Está bien que una persona vea TODOS los juegos de fútbol que se transmiten? O ¿debería haber algún tiempo de película de Hallmark asignado?

### La “caja” del matrimonio

Es complicada y desafiante. Harville Hendrix, el autor de *Cómo obtener el amor que deseas: una guía para parejas*, dice: “En la sociedad actual, se te recomienda que veas el matrimonio como una caja. Primero eliges un compañero, luego te metes en una caja”.

Pero el matrimonio no es una caja. Es una realidad viva que crece y cambia de acuerdo con la forma en que ustedes crecen y cambian. Ustedes no se ocupan de un problema y se termina de una vez por todas. Ustedes renegocian a lo largo de sus vidas y cada vez agrega un matiz a la comprensión que tenían antes, y vale la pena, ¡realmente lo vale!

Por Kathy Beirne ■



# Ejercicio

¿Qué he aportado a nuestro matrimonio y cómo se siente mi cónyuge al respecto?

*Marque todo lo que corresponda y luego converse sobre cualquier inquietud que surja.*

## DE ÉL

### De mi familia

- Posesiones
- Creencias
- Actitudes
- Tradiciones
- Otro

### De mi vida como persona individual

- Posesiones
- Amistades
- Experiencias educativas
- Experiencias laborales
- Otros

### De relaciones anteriores

- Esperanzas
- Preocupaciones
- Suposiciones
- Hábitos
- Hijos
- Otros

## DE ELLA

### De mi familia

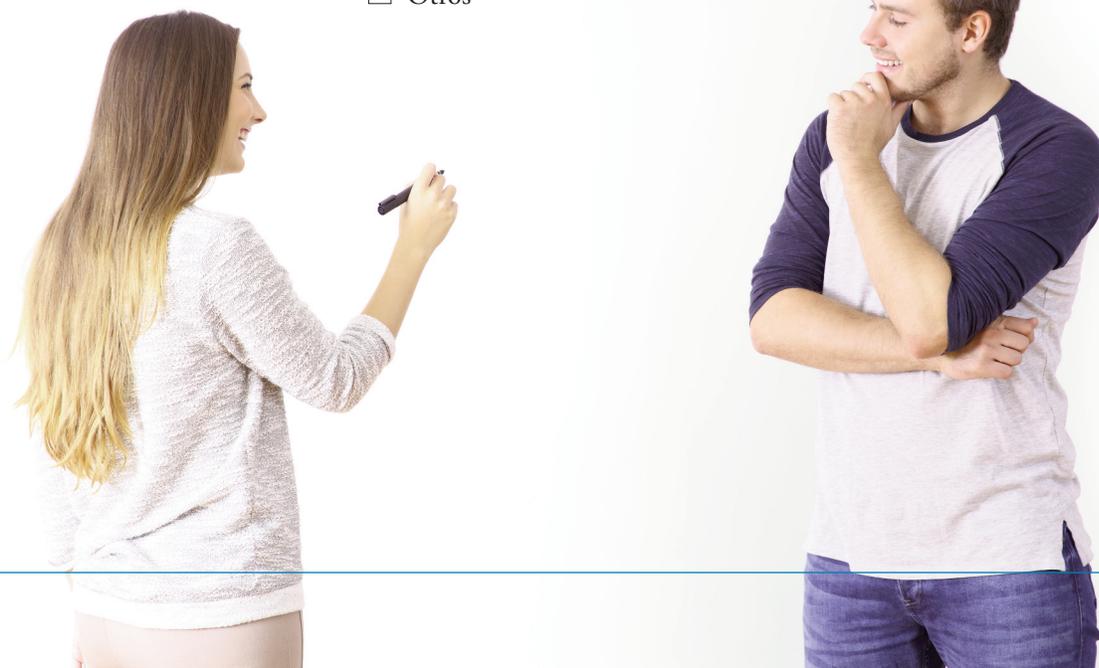
- Posesiones
- Creencias
- Actitudes
- Tradiciones
- Otro

### De mi vida como persona individual

- Posesiones
- Amistades
- Experiencias educativas
- Experiencias laborales
- Otros

### De relaciones anteriores

- Esperanzas
- Preocupaciones
- Suposiciones
- Hábitos
- Hijos
- Otros



## Familias adoptivas/mezcladas



Uno de los ajustes más importantes y desafiantes de “Tuyo, mío y nuestro” con los que podría tener que lidiar en su matrimonio, se produce si alguno de ustedes (o ambos) trae hijos al nuevo matrimonio. Convertirse en una segunda familia crea situaciones únicas, pero no cabe duda de que una segunda familia puede ser un ambiente feliz y saludable para la crianza de los hijos. Sin embargo, requiere atención y paciencia por parte de los adultos. Los siguientes son algunos consejos para vivir en una familia adoptiva:

1. Cree que tu familia adoptiva es una buena familia. Puede sentirse diferente de la familia en la que creciste, pero tiene sus propias fortalezas.
2. Permite que las relaciones se desarrollen lentamente. No te apresures ni empujes. En promedio, a un niño le toma aceptar a un padrastro el mismo tiempo que la edad del niño cuando se inició la familia. Quiere decir, que si el niño tenía dos años cuando ustedes se casaron, pasarán aproximadamente dos años antes de que el niño realmente acepte tu lugar en la familia.
3. Reconoce que las relaciones van a cambiar. La relación con tu hijo será diferente una vez que se casen; y eso puede sentirse incómodo por un tiempo, pero es

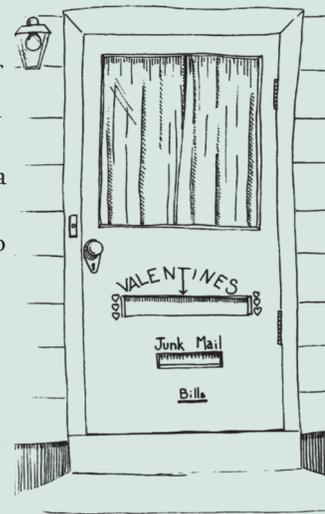
natural y llegará el tiempo para sentirse mejor. Sea claro acerca de su rol y del rol de su nuevo cónyuge. En su mayor parte, es mejor permitir que el padre biológico establezca y haga cumplir las reglas. Como padrastro o madrastra, puede ayudar mejor a su cónyuge apoyándolo en su papel de padre, no asumiendo el control, especialmente al principio.

4. Hay respuestas variadas para los padrastros, basadas en muchas cosas, siendo uno de ellos los acuerdos de custodia. [Este artículo](#) describe seis patrones de desarrollo de relaciones de familias adoptivas.
5. Desarrolla nuevas tradiciones en tu nueva familia, trayendo también algunas tradiciones de tu familia anterior. Si ha habido algunas cosas que tu hijo realmente esperaba, trata de que sean parte de su rutina.
6. Permite que tu hijo exprese sentimientos, incluso los negativos. Están perdiendo su vida anterior y algo de pena y pérdida es natural. Ayúdalos a seguir adelante reconociendo su tristeza. Hay muchos buenos recursos en la web para familias adoptivas. Algunos de los que pueden resultarte útiles son:

[www.misterrogers.org](http://www.misterrogers.org)  
[www.stepfamilies.info](http://www.stepfamilies.info)  
[When you're not the Brady Bunch](#)

## Vivir alegremente y vivir simplemente

El libro de Marie Kondo, *The Life-changing Magic of Tidying Up* fue un gran éxito hace unos años, y ahora está de vuelta en las noticias cuando se convierte en una oferta de Netflix. Su sugerencia para nosotros es que debemos mirar las cosas en nuestra casa, desde cada



par de zapatos hasta el colador y champú, y decidir si nos traen alegría o no. A medida que nos acercamos a la configuración de nuestro nuevo hogar, es bueno comenzar a pensar en combinar lo que tenemos y decidir lo que mantendremos. Mientras haya suficiente espacio en nuestra casa o apartamento para las cosas que nos alegran, entonces no hay razón para no guardarlos. Otro enfoque es el de la autora Susan Vogt, cuyo libro *Blessed by Less* sugiere que reducir nuestras posesiones es una forma de seguir el Evangelio. Además de reducir el desorden y simplificar nuestras vidas, Susan indica que es socialmente responsable pasar las cosas que ya no necesitamos a aquellas que podrían usarlas. Y es cierto que las cosas adicionales nos pesan. Las parejas que ingresan en un segundo matrimonio a menudo tienen problemas para combinar sus hogares debido a los años de acumulación de pertenencias, y algunas veces también cosas que pertenecen a sus hijos. Si la limpieza es un desafío para tí, estos dos recursos pueden ayudar. También puedes consultar los siguientes artículos:

[www.sideroad.com](http://www.sideroad.com)  
[www.washingtonpost.com](http://www.washingtonpost.com)  
[www.ifstudies.org](http://www.ifstudies.org)

# Espiritualidad

¿Alguna vez has estado conduciendo cuando la nieve comenzó a caer y antes de que lo notaras estabas en un blanco total y allí no había un carril de avería, por lo que no podrías detenerte?

¡Esos momentos son tan aterradores! No hay nada que hacer sino seguir arrastrándote, esperando que nadie te golpee por detrás, o que podrás detenerte si te encuentras con alguien más adelante.

## Avanzando en la fe

Ese tipo de situación es similar a aquellos tiempos en la vida cuando estamos obligados a seguir adelante con fe, al no poder ver el camino por delante. Para nosotros, tomar un trabajo en una parte desconocida del país fue una de esas decisiones.

Se nos da la fe para usarla y dejarle darnos el valor para lo desconocido.

Prestando dinero que apenas teníamos, sin la garantía de que nos lo devolverían. Incluso comiendo una comida desconocida puede ser un salto de fe. Mientras que en cierto modo se vuelve más fácil cuando nada

desastroso ocurrió en el pasado, cada situación requiere nuestra capacidad para seguir adelante, incluso cuando no podemos ver lo que está por delante.

## Casarse

Para muchas personas, la decisión de casarse es uno de esos saltos. ¿Será nuestra relación la misma después de dar este paso? Si tú has tenido un matrimonio anterior o una relación que fracasó, entonces puede ser aún más difícil confiar en que esta vez será diferente.

## Tener un bebé

Decidir tener un hijo es otro de esos momentos. Se trata de tantas incógnitas ¿Estará el niño sano? y si no, ¿Podremos manejarlo? ¿Seremos buenos padres? ¿Sufrirá nuestra relación a causa de la nueva responsabilidad de la crianza? Pero no arriesgarse nunca, no es una manera de pasar por la vida, ¿verdad? ¿Puedes pensar en un



riesgo que hayas tomado y haberlo superado? Volviendo al ejemplo de ir conduciendo bajo una tormenta de nieve, podemos decir que parando en medio del camino no es una forma particularmente segura de afrontar el peligro.

## La parábola de los talentos

¿Recuerdas la parábola que Jesús contó acerca de los tres siervos a quienes se les confió dinero mientras el maestro estaba ausente? Los dos que corrieron el riesgo de invertir y hacer crecer el dinero fueron recompensados, mientras que el que enterró el dinero para mantenerlo seguro fue castigado. Se nos da la fe para usarla y dejar que nos de el valor para lo desconocido. Tu matrimonio puede enriquecerse si estás abierto a dejar que la fe te guíe. ■

# Foundations

*A Newsletter for Married Couples*

A publication of S&K Publishers in partnership with the National Association of Catholic Family Life Ministers.

Contact us at PO Box 1632, Portland, ME 04104-1632, or by email at:

[foundationseditor@gmail.com](mailto:foundationseditor@gmail.com)

Copyright 2019 by Foundations. All rights reserved. Written permission must be obtained from *Foundations* for reprinting and duplicating.

